

# 2020年 8月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
8月1日	土		7:00~9:00	8:00~10:00	9:00~10:45	休	休	休
2	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
3	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
4	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
5	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
6	木		18:50~21:00	休	18:30~20:15	17:20~18:50	16:00~17:20	休
7	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
8	土		7:00~9:00	7:00~9:00	7:30~9:00	休	休	休
9	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
10	月		休	8:00~10:00	休	10:00~11:30	休	休
11	火		18:50~21:00	18:30~20:30	7:00~9:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	7:00~9:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
13	木		7:00~10:00	休	10:00~12:00	10:00~11:30	休	休
14	金		7:00~10:00	8:00~10:00	10:00~12:00	10:00~11:30	休	休
15	土		7:00~10:00	8:00~10:00	10:00~12:00	10:00~11:30	休	休
16	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
17	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
18	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
20	木		18:50~21:00	休	18:30~20:15	17:20~18:50	16:00~17:20	休
21	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
22	土	東京都特別水泳大会 小学生※予定	8:00~10:00	8:00~10:00(中学生)	試合予定	休	休	休
23	日		6:30~8:00	6:30~8:00(中学生)	試合予定	休	休	休
24	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
25	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
27	木		18:50~21:00	休	18:30~20:15	17:20~18:50	16:00~17:20	休
28	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
29	土		6:00~8:30	6:00~8:30	6:00~8:30	休	休	休
30	日		6:00~8:30	6:00~8:30	6:00~8:30	休	休	休
31	月		休	休	休	休	休	休

※ 変更になりましたら再度HPにて案内いたしますので、ご確認の程、よろしくお願いいたします。