

# 2021年 8月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
8月1日	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
2	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
3	火		7:00~9:00 18:30~20:30	18:30~20:30	7:00~9:00	13:00~14:10(天沼)	16:00~17:20	休
4	水		7:00~9:00 18:30~20:00(天沼)	18:30~20:00	18:30~20:00	11:15~12:45(天沼)	休	14:50~16:00
5	木		7:00~9:00	休	7:00~9:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
6	金		7:00~9:00 18:50~20:50	18:30~20:30	7:00~9:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
7	土	関東中学(横浜国際)	7:00~9:00	8:30~10:30	9:00~11:00	休	休	休
8	日	関東中学(横浜国際)	8:00~10:00(天沼)		8:00~9:30	休	休	休
9	月	関東中学(横浜国際)	休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
10	火		7:00~9:00 18:50~20:50	18:30~20:30	8:00~10:00	13:00~14:10(天沼)	16:00~17:20	休
11	水		7:00~9:00 13:00~15:00(天沼)	13:00~15:00	8:00~10:00(植木)		休	休
12	木		7:00~9:00	休	8:00~10:00(植木)		休	休
13	金		7:00~9:00 13:00~15:00(天沼)	13:00~15:00	8:00~10:00(植木)		休	休
14	土		7:30~9:30	8:30~10:30	9:00~11:00	休	休	休
15	日		6:00~8:00	6:30~8:00(天沼)		休	休	休
16	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
17	火	全中(千葉国際) インターハイ(長野)	7:00~9:00 18:50~20:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
18	水	全中(千葉国際) インターハイ(長野)	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
19	木	全中(千葉国際) インターハイ(長野)	7:00~9:00 18:50~20:30	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
20	金	インターハイ(長野)	18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
21	土		7:00~9:00	7:00~9:00(天沼)		休	休	休
22	日	JOC(大阪)	休	6:30~8:00(天沼)		休	休	休
23	月	JOC(大阪)	18:30~20:00(天沼)		休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
24	火	JOC(大阪)	18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	13:00~14:10(天沼)	16:00~17:20	休
25	水	JOC(大阪)	18:30~20:00(天沼)		18:30~20:00	11:15~12:45(天沼)	休	14:50~16:00
26	木	JOC(大阪)	休	休	休	休	休	休
27	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
28	土		7:00~9:00	8:00~10:00	7:30~9:00	休	休	休
29	日		休	休	休	休	休	休
30	月		休	休	休	休	休	休
31	火		休	休	休	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日~土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。

※ 全国大会、またその為の通い合宿・練習により、スケジュールが大きく変更されています。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。