

2021年 10月

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
10月1日	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
2	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
3	日		6:00~8:00	6:30~8:00 (植木)		休	休	休
4	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
5	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
7	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
8	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
9	土		7:00~9:00	8:00~10:00 (天沼)		休	休	休
10	日		6:00~8:00	6:30~8:00 (天沼)		休	休	休
11	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
12	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
13	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
14	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
15	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
16	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
17	日		6:00~8:00	6:30~8:00 (植木)		休	休	休
18	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
19	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
20	水		18:30~20:00 (天沼)		18:30~20:00	休	休	14:50~16:00
21	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
22	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
23	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
24	日		6:00~8:00	6:30~8:00 (天沼)		休	休	休
25	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
26	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
27	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
28	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
29	金		18:30~20:00	18:30~19:30	17:00~18:00	17:00~18:00 (試合出場者のみ)	休	休
30	土	東京都ジュニア 秋季短水路記録会	試合	試合	試合	試合/休	休	休
31	日	東京都ジュニア 秋季短水路記録会	試合	試合	試合	試合/休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。