

2021年 2月 (2/4変更)

練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
2月1日	月		18:30~19:50	18:30~19:50	休	17:20~18:30	16:00~17:20	14:50~16:00
2	火		18:30~19:50	18:30~19:50	18:30~19:50	17:20~18:30	16:00~17:20	休
3	水		18:30~19:50	18:30~19:50	18:30~19:50	17:20~18:30	休	14:50~16:00
4	木		18:30~19:50	休	18:30~19:50	17:20~18:30	16:00~17:20	休
5	金		18:30~19:50	18:30~19:50	18:30~19:30	17:20~18:30	16:00~17:20	14:50~16:00
6	土	東京都ジュニア 冬季短水路記録会 Japan Open 2020	試合/7:00~8:30			休	休	休
7	日		試合/6:30~8:00			休	休	休
8	月		休	18:30~19:50	休	17:20~18:30	16:00~17:20	14:50~16:00
9	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
10	水		18:30~19:50	18:30~19:50	18:30~19:50	17:20~18:30	休	14:50~16:00
11	木	個人外レー記録会	7:30~9:30	休	7:30~9:15	記録会 10:00~12:00		休
12	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
13	土	東京都冬季 短水路記録会	試合/8:00~9:30			休	休	休
14	日		試合/6:30~8:00			休	休	休
15	月		休	18:30~19:50	休	17:20~18:30	16:00~17:20	14:50~16:00
16	火		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
17	水		18:30~19:50	18:30~19:50	18:30~19:50	17:20~18:30	休	14:50~16:00
18	木		18:50~20:50	休	18:30~20:15	17:20~18:50	16:00~17:20	休
19	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
20	土	東京都OPEN 水泳競技大会2021	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~9:45	休	休	休
21	日		6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
22	月		休	18:30~19:50	休	17:20~18:30	16:00~17:20	14:50~16:00
23	火	西部ブロック 公認記録会	6:00~8:00 (天沼)		試合/休	試合	試合	試合
24	水		18:30~19:50	18:30~19:50	18:30~19:50 試合出場者：休み	17:20~18:30	休	14:50~16:00
25	木		18:50~20:50	休	18:30~20:15	17:20~18:50	16:00~17:20	休
26	金		18:50~20:50	18:30~20:30	18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
27	土	全国JOC春季水泳 競技大会東京都予選 (未定)	試合/8:00~9:30			休	休	休
28	日		試合/6:30~8:00			休	休	休

※ 緊急事態宣言の延長により、イトマンSSは全社21:00閉館になります。2/8より練習時間帯を変更させていただいております。
ご確認の程よろしくお願いいたします。

※ 2021年2月11日(木)10:00~12:00 研修・水夢Bクラス 個人外レー記録会 (保護者の方の観覧は出来ません)
9時50分開場になります。申込用紙はありませんので、個人外レーともう1種目泳ぐ種目を決めて来てください。
不安な方は前日までにメモを選手に持たせてコーチに渡してください。12:00に迎えに来ていただきますようよろしくお願いいたします。
小3以下100m個人外レー → 小4以上200m個人外レー → 個人種目50m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ