

# 2021年 5月

## 練習スケジュール

月日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
5月1日	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
2	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
3	月		休	7:00~9:00	休	9:00~10:00	休	休
4	火		7:00~8:30	8:00~9:00	7:00~8:00	9:00~10:00	休	休
5	水	西部公認(田柄)	6:00~8:00/試合				休	休
6	木		休	休	休	17:20~18:50	16:00~17:20	休
7	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
8	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
9	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
10	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
11	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
13	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
14	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
15	土	TSCSwimMeet(東スイ)	8:00~10:00		8:00~9:30	休	休	休
16	日	TSCSwimMeet(東スイ)	6:30~8:00		6:30~8:00	休	休	休
17	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
18	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
20	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
21	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
22	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
23	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
24	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
25	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
27	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
28	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
29	土		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~8:30	9:00~10:00	9:00~10:00	休
30	日		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~8:30	9:00~10:00	9:00~10:00	休
31	月		休	18:30~20:30	休	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ 4/25(日)のTA記録会は上石神井校での開催に変更になりました。お間違いないようにご来場ください。

健康管理表の提出は必須となります。記入漏れのないよう記入してください。