

2022年 1月

練習スケジュール

月 日	曜日	競技会及び行事	選手Cクラス (石橋)	選手Bクラス (天沼)	選手Aクラス (植木)	研修クラス	水夢B	水夢A
12月29日	水		7:00~9:00 13:00~15:00	9:00~11:00	7:30~9:00	休	休	休
30	木		7:00~9:00	9:00~11:00	休	休	休	休
31	金		休	休	休	休	休	休
1月1日	土		休	休	休	休	休	休
2	日		休	休	休	休	休	休
3	月		16:00~18:00	17:00~19:00	休	休	休	休
4	火		18:50~21:00	18:30~20:30	※9:00~10:30	17:20~18:50	16:00~17:20	休
5	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
6	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
7	金		18:50~21:00	18:30~20:30	※18:30~19:30	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
8	土	東京都新春	試合	試合	試合	休	休	休
9	日	東京都新春	試合	試合	試合	休	休	休
10	月	祝日営業日	休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
11	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
13	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
14	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
15	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
16	日		6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
17	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
18	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
20	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
21	金	KOSUKE KITAJIMA CUP	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
22	土	KOSUKE KITAJIMA CUP	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~9:30	休	休	休
23	日	KOSUKE KITAJIMA CUP	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休	休	休
24	月		休	18:30~20:00	休	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
25	火		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30	休	14:50~16:00
27	木		18:50~21:00	休	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	休
28	金		18:50~21:00	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:50	16:00~17:20	14:50~16:00
29	土		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	9:00~10:30		休
30	日		7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~9:30	9:00~10:30		休
31	月		休	休	休	休	休	休

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日～土曜日 10:30～18:30 日曜日 8:30～14:00 の受付時間内に行ってください。

時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。