

2022年 8月

練習スケジュール

| 月日 | 曜日 | 競技会及び行事 | 選手Aクラス (河野) | 選手Bクラス (植木) | 選手Cクラス (浅香) | 研修クラス | 水夢B | 水夢A |
|------|----|-------------|--------------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
| 8月1日 | 月 | | 18:30~20:00 | 休 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 14:50~16:00 | 14:50~16:00 |
| 2 | 火 | | 18:30~20:30 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 17:20~18:50 | 17:20~18:20 | 休 |
| 3 | 水 | | 18:30~20:00 | 6:00~8:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | 休 | 14:50~16:00 |
| 4 | 木 | | 18:50~20:50 | 6:00~8:00 | 休 | 17:20~18:50 | 17:20~18:20 | 休 |
| 5 | 金 | | 18:30~20:30 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 17:20~18:50 | 14:50~16:00 | 14:50~16:00 |
| 6 | 土 | | 休 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 休 | 休 | 休 |
| 7 | 日 | | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 休 | 休 | 休 |
| 8 | 月 | | 18:30~20:00 | 休 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 14:50~16:00 | 14:50~16:00 |
| 9 | 火 | | 18:30~20:30 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 17:20~18:50 | 17:20~18:20 | 休 |
| 10 | 水 | | 18:30~20:00 | 6:00~8:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | 休 | 14:50~16:00 |
| 11 | 木 | | 7:00~9:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 12 | 金 | | 18:30~20:30 | 6:30~8:00 | | 17:20~18:50 | 14:50~16:00 | 14:50~16:00 |
| 13 | 土 | | 休 | 6:30~8:30 | | 休 | 休 | 休 |
| 14 | 日 | | 7:00~9:00 13:00~15:00 | 6:30~8:30 | | 休 | 休 | 休 |
| 15 | 月 | インターハイ | 7:00~9:00 13:00~15:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 16 | 火 | インターハイ | 18:50~20:50 | 6:30~8:00 | | 17:20~18:50 | 17:20~18:20 | 休 |
| 17 | 水 | インターハイ | 18:30~20:00 | 6:00~8:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | 休 | 14:50~16:00 |
| 18 | 木 | インターハイ/全国中学 | 6:00~8:00 | 6:00~8:00 | 休 | 17:20~18:50 | 17:20~18:20 | 休 |
| 19 | 金 | 全国中学 | 18:30~20:30 | 6:00~8:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 14:50~16:00 | 14:50~16:00 |
| 20 | 土 | 全国中学 | 休 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 休 | 休 | 休 |
| 21 | 日 | | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 6:30~8:00 | 休 | 休 | 休 |
| 22 | 月 | JO(辰巳) | 18:30~20:00 | 休 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 14:50~16:00 | 14:50~16:00 |
| 23 | 火 | JO(辰巳) | 18:30~20:30 | 6:00~8:00(未定) | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 17:20~18:20 | 休 |
| 24 | 水 | JO(辰巳) | 18:30~20:00 | 6:00~8:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 | 休 | 14:50~16:00 |
| 25 | 木 | JO(辰巳) | 休 | 6:00~8:00 | 休 | 17:20~18:50 | 17:20~18:20 | 休 |
| 26 | 金 | JO(辰巳) | 18:30~20:30 | 6:00~8:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:50 | 14:50~16:00 | 14:50~16:00 |
| 27 | 土 | | 休 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 休 | 休 | 休 |
| 28 | 日 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 29 | 月 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 30 | 火 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 31 | 水 | | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |

※ コロナウィルス感染症の流行に伴い、変更になる場合もございますので、HPをご確認ください。

※ フロントでの手続きは、月曜日~土曜日 10:30~18:30 日曜日 8:30~14:00 の受付時間内に行ってください。
時間外での対応は担当コーチに相談していただきますよう、よろしくお願いいたします。