

2014年 1月

選手クラス練習スケジュール									
月 日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)		とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後			
1月1日	水	休校日	休		休		休		休
2	木	休校日	休		休		休		休
3	金	休校日		15:00~17:00	休		休		休
4	土	通常営業開始	7:30~9:30		9:00~11:00		9:00~11:00		休
5	日		7:30~9:30	15:00~17:00	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	14:30~16:00	休
6	月		7:30~9:00	18:30~20:30	休		7:30~9:00	18:30~20:00	17:20~18:50
7	火		7:30~9:00	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30		17:20~18:50
8	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00		17:20~18:20
9	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休		17:20~18:50
10	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30		17:20~18:50
11	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00		休
12	日		7:30~9:30	15:00~17:00	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	14:30~16:00	休
13	月	祝日(成人の日)・休校日	7:30~9:30		休		9:00~11:00		9:00~11:00
14	火			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30		17:20~18:50
15	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00		17:20~18:20
16	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休		17:20~18:50
17	金			18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30		17:20~18:50
18	土	東京都新春(辰巳国際)							
19	日								
20	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00		17:20~18:50
21	火		6:00~7:30	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30		17:20~18:50
22	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00		17:20~18:20
23	木			18:30~21:00		18:30~20:30	休		17:20~18:50
24	金		6:00~7:30	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30		17:20~18:50
25	土	東京都選手権(辰巳国際)	休		8:00~10:00		8:00~10:00		休
26	日		7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	14:30~16:00	休
27	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00		17:20~18:50
28	火		6:00~7:30	18:30~21:00		18:30~20:30	18:30~20:30		17:20~18:50
29	水	休校日		18:30~21:00		18:00~20:00	17:00~19:00		17:00~18:30
30	木	休校日		18:30~21:00		18:00~20:00	17:00~19:00		17:00~18:30
31	金	休校日	休		休		休		休

大会スケジュール

東京都新春水泳競技大会	1/18日(土) 19日(日) 東京辰巳国際水泳場
東京都選手権	1/25日(土) 26日(日) 東京辰巳国際水泳場

2014年がスタートしました。昨年とは違う自分になるために日々の練習に取り組んで行きましょう。