

2013年 11月

選手クラス練習スケジュール								
月日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)	とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後		
11月1日	金		6:00~7:30	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
2	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
3	日	イトマンジュニア 祝日(文化の日)						休
4	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
5	火		6:00~7:30	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
6	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
7	木			18:30~21:00		18:30~21:00	休	17:20~18:50
8	金	招待説明会(ギャラリ-20:40より)	6:00~7:30	18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:50
9	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
10	日		7:30~9:30	15:00~17:00	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	休
11	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
12	火		6:00~7:30	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
13	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
14	木			18:30~21:00		18:30~21:00	休	17:20~18:50
15	金		6:00~7:30	18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
16	土		休		8:00~10:00		8:00~10:00	休
17	日		7:30~9:30	15:00~17:00	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	休
18	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
19	火			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
20	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
21	木			18:30~20:30		18:30~20:30	休	17:20~18:50
22	金	イトマン招待		18:30~20:30		18:30~20:30	18:30~20:30	休
23	土	祝日(勤労感謝の日)	休					休
24	日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	休
25	月			18:30~20:30	休		18:30~20:00	17:20~18:50
26	火			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
27	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
28	木			18:30~21:00		18:30~21:00	休	17:20~18:50
29	金	休校日		18:30~20:30		18:30~20:30	17:00~18:30	17:00~18:30
30	土	休校日	休		休		休	休

大会スケジュール

2013年度関東エリアイトマンジュニア合同記録会	3日(祝・日)	イトマンSS新百合ヶ丘校
第37回イトマン招待水泳競技大会	22日(金)~24日(日)	大阪 東大阪アリーナ

<イトマン招待大会について>

大会参加標準記録を突破している者は決勝進出、メダル獲得へ向けて強化して下さい。
 チーム一丸となってレースに望みましょう。
 参加記録が切れていない者は11月3日の記録会が最終予選となります。
 最後まで諦めずにベストを尽くして頑張りましょう。

イトマン招待出場者 現在 17名