

2013年 12月

選手クラス練習スケジュール								
月 日	曜日	競技会及び行事	選手D(志茂クラス)		選手C(安部クラス)		選手B(天沼クラス)	とびうおクラス
			午前	午後	午前	午後		
12月1日	日		7:30~9:30	15:00~17:00	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	休
2	月			18:30~20:30		休	18:30~20:00	17:20~18:50
3	火			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
4	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
5	木			18:30~21:00		18:30~21:00	休	17:20~18:50
6	金			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
7	土			休	8:00~10:00		8:00~10:00	休
8	日	TA記録会 (ISS東伏見校)	7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	休
9	月			18:30~20:30		休	18:30~20:00	17:20~18:50
10	火			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
11	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
12	木			18:30~21:00		18:30~21:00	休	17:20~18:50
13	金			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
14	土			休	8:00~10:00		8:00~10:00	休
15	日	西部ブロッククラブ対抗 (東京DC桜台)						
16	月			18:30~20:30		休	18:30~20:00	17:20~18:50
17	火			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
18	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
19	木			18:30~21:00		18:30~21:00	休	17:20~18:50
20	金			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
21	土		7:00~9:00		7:30~9:00		7:30~9:00	休
22	日	校内記録会 (ISS富士見台校)	7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	休
23	月	祝日 (天皇誕生日)・休校日		休		休	休	休
24	火			18:30~21:00		18:30~21:00	18:30~20:30	17:20~18:50
25	水			18:30~20:30		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:20
26	木		7:30~9:00	18:30~21:00		18:30~21:00	休	17:20~18:50
27	金	年間表彰&忘年会 (選手・研修)	7:00~9:00					
28	土			休	7:30~9:00		7:30~9:00	休
29	日	休校日	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	14:30~16:30	9:30~11:30	9:30~11:30
30	月	休校日	7:30~9:30	14:30~16:30	7:30~9:30	14:30~16:30	9:30~11:30	9:30~11:30
31	火	休校日	7:30~9:30		7:30~9:30		休	休
1月1日	水	元旦・休校日		休		休	休	休
1月2日	木	休校日		休		休	休	休
1月3日	金	休校日		15:00~17:00		休	休	休
1月4日	土	通常授業開始	7:30~9:30		9:00~11:00		9:00~11:00	休

大会スケジュール

TA合同記録会	8日(日)	イトマンSS東伏見校
東京都西部ブロッククラブ対抗戦	15日(日)	東京DC桜台
第111回校内記録会	22日(日)	イトマンSS富士見台校

<西部ブロッククラブ対抗戦について>

クラブ対抗戦はとても重要な大会です。イトマン富士見台がチーム一丸となって大会に臨みベストを尽くして頑張りましょう。チームとしての目標は3位以内を目指してレースに臨みましょう！

<年間表彰・忘年会について>

詳細は後日、手紙にてご連絡をします。