

## 東京ブロック イトマン招待予選会兼イトマン招待代替通信大会

期 日 2021年11月3日(水・祝)  
会 場 イトマンスイミングスクール昭和の森校  
東京都昭島市田中町600番  
集合時間 集合時間 8:30(健康管理表の確認をします)  
W-UP 8:50~9:40 5・6・7レーンの予定  
開 会 式 10:10 競技終了予定時間 15:37

### 緊急連絡先

- 注意事項
- ①集合場所に到着したら、コーチに挨拶をしましょう
  - ②選手はプールサイド・ギャラリーでの待機となります。  
応援は拍手のみです。勝手に館外へでないでください。
  - ③プールサイド、更衣室では食事禁止となります。  
ギャラリー待機場所のみ食事が可能です。(黙食)
  - ④自分のレースが終わり次第、各自コーチに挨拶をして解散となります。  
コーチが外へ連れていくことはできません
  - ⑤健康管理表を全部記入して提出になります。保護者の方と  
事前に確認してください。※不備があることが多いです。
  - ⑥保護者の方は観覧できません。
  - ⑦昭和の森校前の並木道は市道になります。保護者の方は昭和の森校の前で  
待たないようにご協力をお願いします。(通報が入る場合があります)
  - ⑧選手入場が終わりましたら、玄関は閉鎖いたします。  
入場後は自動販売機横の扉からの出入りになります。

### 駐車場について

申し込まれている方は、駐車券を**集合時に植木**に提出してください。  
駐車券は選手に渡す予定です。

競技順序

距離	種目	時間	出場選手
200m	個人メドレー	10:20	松村 関田 河合
200m	個人メドレー	10:28	小島 植本
800m	自由形	10:44	
1500m	自由形	10:54	
50m	自由形	11:13	松村 芳野 瀬下 姫野 若山 渡辺(実) 久米 永吉
50m	自由形	11:23	福永 畠中 藤田 杉田 板垣(慶)
200m	自由形	11:35	大野
200m	自由形	11:39	藤岡 阿部
10分間休憩			
50m	平泳ぎ	11:56	関田 寶達
50m	平泳ぎ	11:59	渡辺(怜) 新井 前川 高橋 中村
200m	平泳ぎ	12:02	
200m	平泳ぎ	12:05	ベイカー 大岩
10分間休憩			
50m	バタフライ	12:22	葛西 芳野 小島
50m	バタフライ	12:25	逸見
200m	バタフライ	12:28	佐久間 板垣(こ)
200m	バタフライ	12:32	
10分間休憩			
50m	背泳ぎ	12:45	葛西 橋尾 下田
50m	背泳ぎ	12:48	逸見 渡辺(誠) 岡田
200m	背泳ぎ	12:51	轟
200m	背泳ぎ	12:55	飯島
昼休み			
400m	個人メドレー	14:20	
400m	個人メドレー	14:26	小島
400m	自由形	14:32	大野
400m	自由形	14:38	
100m	自由形	14:44	橋尾 瀬下 若山 渡辺(実) 久米
100m	自由形	14:52	畠中 藤田 大塚 藤岡 板垣(慶) 阿部
100m	平泳ぎ	15:05	姫野 河合 寶達
100m	平泳ぎ	15:10	中村 前川 渡辺(怜) 高橋 植本 ベイカー 大岩
100m	バタフライ	15:19	小島 佐久間 板垣(こ) 高橋
100m	バタフライ	15:23	
100m	背泳ぎ	15:26	下田 永吉 島田 轟
100m	背泳ぎ	15:31	岡田 渡辺(誠) 飯島