

選手クラス練習スケジュール 2022年4月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス(中学生以上)		岡野クラス(小学5・6年生)		福田クラス(小学4年生以下)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
4/1	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
2	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
3	日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
4	月			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	
5	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30
6	水			18:30~20:00	OFF			18:30~20:00
7	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
8	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
9	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
10	日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
11	月			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	
12	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30
13	水			18:30~20:00	OFF			18:30~20:00
14	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
15	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
16	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
17	日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
18	月			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	
19	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30
20	水			18:30~20:00	OFF			18:30~20:00
21	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
22	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
23	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
24	日		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
25	月			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	
26	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30
27	水			18:30~20:00	OFF			18:30~20:00
28	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
29	金・祝		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
30	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	

選手クラスのみなさんへのお願い

- ☆ 新型コロナ感染防止のため、プールサイドまでマスクを着用し、各自でマスクの管理をお願いします。
- ☆ 体温が平熱以上、または体調がすぐれない場合は練習を休んでください。
- ☆ 練習の前後で出入り口前、スクール館内、マリナタウン等で騒がないようにしましょう。
- ☆ スクールに来たら、コーチやフロントの方に挨拶をしましょう。
- ☆ 練習中スマートフォンや貴重品を預かりますので、コーチ室の貴重品ボックスに入れてください。
- ☆ ホームページや館内掲示で個人名や写真を使用することがありますが、予めご了承下さい。
- ☆ 練習を欠席する場合はスクールへの連絡をお願いします。
- ☆ 練習スケジュールはホームページ(選手活動日記)に掲載します。
変更がある場合は各担当コーチからお伝えします。