

## 選手クラス練習スケジュール 2022年5月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス(中学生以上)		岡野クラス(小学5・6年生)		福田クラス(小学4年生以下)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
5/1	日		7:30~9:30	※14:00~16:30	OFF		7:30~9:30	
2	月			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	
3	火		8:00~10:30	※陸上14:00 水中14:30 ~16:30	8:00~10:00	14:00~16:00	8:00~10:00	
4	水		8:00~10:30		8:00~10:00		8:00~10:00	
5	木		8:00~10:30		8:00~10:00	14:00~16:00	8:00~10:00	
6	金		OFF			18:30~20:00		18:30~20:00
7	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
8	日		7:30~9:30	※14:00~16:30	7:30~9:30		7:30~9:30	
9	月			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	
10	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30
11	水			※18:30~20:30	OFF			18:30~20:00
12	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
13	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
14	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
15	日		7:30~9:30	※14:00~16:30	7:30~9:30		7:30~9:30	
16	月			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	
17	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30
18	水			※18:30~20:30	OFF			18:30~20:00
19	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
20	金		18:30~20:00					18:30~20:00
21	土	西日本年齢別	7:30~9:30				7:30~9:30	
22	日	↓	7:30~9:30				7:30~9:30	
23	月			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF	
24	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30
25	水			※18:30~20:30	OFF			18:30~20:00
26	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30
27	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00
28	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30	
29	日	北九州OPEN	試合(北九州OPEN)					
30	月		OFF					
31	火		OFF					

### ◎ 大会予定

5月21(土)~22(日) 西日本年齢別水泳競技大会(鹿児島・鴨池公園プール 長水路)

5月29日(日) 第2回北九州OPEN水泳大会(グローバルマーケットアクアパーク桃園 長水路)

競技会参加後は2日間の体調経過観察期間を設け、休みと致します。3日目からは体調次第で練習に参加して下さい

### 選手クラスのみなさんへのお願い

- ☆ 新型コロナ感染防止のため、プールサイドまでマスクを着用し、各自でマスクの管理をお願いします。
  - ☆ 体温が平熱以上、または体調がすぐれない場合は練習を休んでください。
  - ☆ 練習の前後で出入り口前、スクール館内、マリナタウン等で騒がないようにしましょう。
  - ☆ スクールに来たら、コーチやフロントの方に挨拶をしましょう。
  - ☆ 練習中スマートフォンや貴重品を預かりますので、コーチ室の貴重品ボックスに入れてください。
  - ☆ ホームページや館内掲示で個人名や写真を使用することがありますが、予めご了承下さい。
  - ☆ 練習を欠席する場合はスクールへの連絡をお願いします。
  - ☆ 練習スケジュールはホームページ(選手活動日記)に掲載します。
- 変更がある場合は各担当コーチからお伝えします。