

## 選手クラス練習スケジュール 2022年6月度

| 日   | 曜日 | 競技会及び行事     | 猿川クラス(中学生以上)    |              | 岡野クラス(小学5・6年生) |              | 福田クラス(小学4年生以下) |             |
|-----|----|-------------|-----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|-------------|
|     |    |             | 午前              | 午後           | 午前             | 午後           | 午前             | 午後          |
| 6/1 | 水  |             |                 | ※18:30～20:30 |                | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00 |
| 2   | 木  |             |                 | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30 |
| 3   | 金  |             |                 | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00 |
| 4   | 土  |             | 7:30～9:30       |              | 7:30～9:30      |              | 7:30～9:30      |             |
| 5   | 日  | 夏季福岡合同水泳記録会 | 試合(夏季福岡合同水泳記録会) |              |                |              |                |             |
| 6   | 月  |             | OFF             |              |                |              |                |             |
| 7   | 火  |             |                 |              |                |              |                |             |
| 8   | 水  |             |                 | ※18:30～20:30 |                | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00 |
| 9   | 木  |             |                 | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30 |
| 10  | 金  |             |                 | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00 |
| 11  | 土  |             | 7:30～9:30       |              | 7:30～9:30      |              | 7:30～9:30      |             |
| 12  | 日  |             | 7:30～9:30       | ※14:00～16:30 | 7:30～9:30      | ※14:00～16:30 | 7:30～9:30      |             |
| 13  | 月  |             |                 | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30  | OFF            |             |
| 14  | 火  |             | OFF             |              |                | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30 |
| 15  | 水  |             |                 | ※18:30～20:30 | OFF            |              |                | 18:30～20:00 |
| 16  | 木  |             |                 | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30 |
| 17  | 金  |             |                 | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00 |
| 18  | 土  |             | 7:30～9:30       |              | 7:30～9:30      |              | 7:30～9:30      |             |
| 19  | 日  |             | 7:30～9:30       | ※15:00～17:30 | 7:30～9:30      | 15:30～17:30  | 7:30～9:30      |             |
| 20  | 月  |             |                 | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30  | OFF            |             |
| 21  | 火  |             | OFF             |              |                | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30 |
| 22  | 水  |             |                 | ※18:30～20:30 | OFF            |              |                | 18:30～20:00 |
| 23  | 木  |             |                 | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30  |                | 18:30～20:30 |
| 24  | 金  |             |                 | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:00 |
| 25  | 土  |             | 7:30～9:30       |              | 7:30～9:30      |              | 7:30～9:30      |             |
| 26  | 日  | 福岡県学童通信記録会  | 7:30～9:30(福田)   |              | 試合(福岡県学童通信記録会) |              |                |             |
| 27  | 月  |             |                 | 18:30～20:30  | OFF            |              |                |             |
| 28  | 火  |             | OFF             |              |                |              |                |             |
| 29  | 水  |             |                 | ※18:30～20:30 |                | 18:30～20:00  |                | 18:30～20:30 |
| 30  | 木  |             | 未定(後日ご連絡致します)   |              |                |              |                |             |

### ◎ 大会予定

6月5日(日)                      夏季福岡合同記録会(アクション福岡 福岡県立総合プール 短水路)  
6月26日(日)                    第16回福岡県学童通信水泳記録会(総合西市民プール 長水路)

競技会参加後は2日間の体調経過観察期間を設け、休みと致します。3日目からは体調次第で練習に参加して下さい

### 選手クラスのみなさんへのお願い

- ☆ 新型コロナ感染防止のため、プールサイドまでマスクを着用し、各自でマスクの管理をお願いします。
  - ☆ 体温が平熱以上、または体調がすぐれない場合は練習を休んでください。
  - ☆ 練習の前後で出入り口前、スクール館内、マリナタウン等で騒がないようにしましょう。
  - ☆ スクールに来たら、コーチやフロントの方に挨拶をしましょう。
  - ☆ 練習中スマートフォンや貴重品を預かりますので、コーチ室の貴重品ボックスに入れてください。
  - ☆ ホームページや館内掲示で個人名や写真を使用することがありますが、予めご了承下さい。
  - ☆ 練習を欠席する場合はスクールへの連絡をお願いします。
  - ☆ 練習スケジュールはホームページ(選手活動日記)に掲載します。
- 変更がある場合は各担当コーチからお伝えします。