

【タイムテーブル】

開場	13:30
集合(体操場)	13:45
体操	13:50
W-UP	13:55 ~14:15
競技開始	14:20
競技終了	15:26 (予定)

※各自のレースが終わり次第、解散になります

No.	種目	組数	競技時間
	競技開始時間		14:20
1	100m 個人メドレー	1	14:20
2	25m 自由形	4	14:26
3	50m バタフライ	1	14:32
	休憩		14:35
4	50m 背泳ぎ	0	14:45
5	200m 個人メドレー	1	14:45
	休憩		14:50
6	25m 板キック	1	15:00
7	50m 平泳ぎ	1	15:01
8	25m バタフライ	1	15:04
9	25m 背泳ぎ	1	15:06
	休憩		15:07
10	50m 自由形	3	15:17
	競技終了時間		15:26