

# 選手クラス練習スケジュール 10月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (中学生以上)		岡野クラス (小学5・6年生)		福田クラス (小学4年生以下)		研修クラス 猿川
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
2	日		7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:00	OFF
3	月			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
4	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
5	水			18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:20-18:30
6	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
7	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
8	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
9	日		7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:00	OFF
10	月	祝日	8:00-10:30		8:00-10:30		OFF		10:30-11:30
11	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
12	水			18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:20-18:30
13	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
14	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
15	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
16	日		7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:00	OFF
17	月			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
18	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
19	水			18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:20-18:30
20	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
21	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
22	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
23	日		7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:00	OFF
24	月			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
25	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
26	水			18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:20-18:30
27	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
28	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
29	土		8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	10:00-タイムトライアル
30	日		8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	OFF
31	月			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20タイムトライアル

☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

☆ 感染防止対策の徹底を各ご家庭ご協力願います

イトマンSS福岡マリナタウン校