

第29回ベスト認定水泳記録会

大会日 2022年 11月20日 (日)

会場 福岡市立総合西市民プール 短水路 25m×10R (水深2.0m)

競技開始 9:00 競技終了 16:04 ※競技終了後タイムトライアルがあります。

◎W-UP 全員50FRに出場するので現地アップはしません。男女別でイトマンでアップをします。送迎の関係で現地アップを希望する選手は事前にコーチへ申し出てください。

女子 6:45~7:45 (現地集合8:30)

男子 7:00~8:00 (現地集合8:45)

※2種目ある選手で競技間が空いている選手は2種目前にアップを行います。

◎引率スタッフ 岡野

注意事項などは、掲示板あるいはHPをご確認下さい

「ADカード」「招集カード」を事前に配布致します。競技会出場の際に必要となります

今回控え場所は観客席となりますのでストレッチマットは必要ありません。

その他

- ・今大会は観覧が可能です。観覧チケットがありますので必ずご持参ください。
- ・駐車場、近隣道路での対応など主催者側からのルールがあります。必ず厳守願います。ルールが守られない場合は、個人またチームとして大会参加が出来なくなります。
- ・各レースが終了後、解散となります。帰宅前に必ず引率コーチに挨拶をしてからお帰り下さい。また、終了時刻から選手と落ち合う場所・時間を決めておいて下さい。
- ・各レース後、引率コーチのもとに行き、レース分析を聞き、今後の成長に繋げて下さい。
- ・レース用水着、アップ用水着、靴下などは余分に準備してください。
- ・今大会はタイムトライアルがあります。(参加料1400円・春季JO、九州カップ突破が目的) タイムトライアルの参加制限は目標タイムから50mにつき0.50といたします。

「挨拶」少しずつ忘れてきております。

全てのスタッフに対して、「立ち止まり・大きな声で」挨拶しましょう

「待機」待機中のマナーが悪いです。

試合に来ています。0.1秒でも速く泳ぐための、準備・休息をしましょう。他の選手の準備の邪魔をしないように。

感染防止対策を各々徹底すること。自分の身は自分で守り、「もわらない」ためにもマスク・会場内でのソーシャルディスタンスの徹底をすること