

選手クラス練習スケジュール 12月度

| 日 | 曜日 | 競技会及び行事 | 猿川クラス (小5以上) | | 福田クラス (小学4年生以下) | | 岡野クラス (泳力養成) | | 研修クラス 猿川 |
|-------------------------|----|--------------|----------------------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|------------------|
| | | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 1 | 木 | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 2 | 金 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 3 | 土 | 冬季福岡 (12歳以下) | あさひ 19:15~20:30 | | 試合 不参加組 6:30-8:00 | | | | ※OFF |
| 4 | 日 | 冬季福岡 (13歳以上) | 14:00-16:00 | | | | 6:30-8:00 | | OFF |
| 5 | 月 | | | 18:30-20:30 | OFF | | | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 6 | 火 | | OFF | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | OFF |
| 7 | 水 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | OFF | | 17:20-18:30 |
| 8 | 木 | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 9 | 金 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 10 | 土 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 16:20-17:30 |
| 11 | 日 | 校内記録会 | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 校内記録会 | | 校内記録会 |
| 12 | 月 | | | 18:30-20:30 | OFF | | | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 13 | 火 | | OFF | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | OFF |
| 14 | 水 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | OFF | | 17:20-18:30 |
| 15 | 木 | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 16 | 金 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 17 | 土 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 16:20-17:30 |
| 18 | 日 | みんなの水泳記録会 | みんなの水泳記録会 不参加組：練習OFF | | | | | | OFF |
| 19 | 月 | | | 18:30-20:30 | OFF | | | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 20 | 火 | | OFF | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | OFF |
| 21 | 水 | | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | OFF | | 17:20-18:30 |
| 22 | 木 | | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 23 | 金 | 終業式 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 24 | 土 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 6:30-8:00 | | 16:20-17:30 |
| 25 | 日 | | | 14:00-16:30 | | 14:00-16:00 | | 14:00-16:00 | OFF |
| 26 | 月 | | 7:00-9:00 | 18:30-20:30 | OFF | | 7:00-9:00 | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 27 | 火 | | OFF | | 7:00-9:00 | 18:30-20:30 | 7:00-9:00 | 18:30-20:30 | OFF |
| 28 | 水 | | 7:00-9:00 | 18:30-20:00 | 7:00-9:00 | 18:30-20:00 | OFF | | 17:20-18:30 |
| 29 | 木 | | 9:00-11:30 200IM・50FR記録測定会 | | | | | | 10:00 (タイムトライアル) |
| 30 | 金 | | 9:00~11:00 | | | | | | OFF |
| 12/31 (土) ~ 1/1 (日) OFF | | | | | | | | | |
| 2 | 月 | | 16:00-18:00 | | | | | | OFF |
| 3 | 火 | | 15:00-17:00 | 10:00-12:00 | | | | | OFF |

※1/4から通常授業開始です

イトマンSS福岡マリナタウン校