

選手クラス練習スケジュール 11月度 訂正1031

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川	
1	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
2	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30	
3	木	祝日	8:00-10:30	14:30-17:00	7:30-9:30	13:30-15:30	7:30-9:30		10:30-11:30	
4	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
5	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30	
6	日	提携園一般開放	7:30-9:30	OFF	7:30-9:30	OFF	7:30-9:30		OFF	
7	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30	
8	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
9	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30	
10	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
11	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
12	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30	
13	日	福岡マラソン		14:00-16:30		14:00-16:00		14:00-16:00	OFF	
14	月		18:30-20:30 (岡野)		OFF			18:30-20:30	休み	
15	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
16	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30	
17	木		18:30-20:30 (福田)			18:30-20:30		18:30-20:30	休み	
18	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
19	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30	
20	日	ベスト記録会 提携園一般開放	ベスト記録会							OFF
21	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30	
22	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
23	水	祝日	8:00-10:30	14:30-17:00	8:00-10:30	14:30-16:30	OFF		10:30-11:30	
24	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
25	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
26	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30	
27	日		7:30-9:30	14:00-16:30	7:30-9:30	14:00-16:00	7:30-9:30		OFF	
28	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30	
29	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	17:20タイムトライアル	
30	水			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20タイムトライアル	

- ☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。
- ☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい
- ☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい
- ☆ 感染防止対策の徹底を各ご家庭ご協力願います

イトマンSS福岡マリナタウン校