

選手クラス練習スケジュール 1月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	日		OFF						
2	月		16:00-18:00 (岡野)						OFF
3	火		15:00-17:00 (猿川)		10:00-12:00 (福田)			OFF	
4	水		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
5	木		7:00-9:00		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00		17:20-18:30
6	金		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00	7:00-9:00		17:20-18:30
7	土		OFF		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
8	日		6:30-8:00	14:00-16:30	6:30-8:00	14:00-16:00	6:30-8:00		OFF
9	月	通常営業	8:00-10:30		OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
10	火	始業式	OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
11	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
12	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
13	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
14	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
15	日		6:30-8:00	14:00-16:30	6:30-8:00	14:00-16:00	6:30-8:00		OFF
16	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
17	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
18	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
19	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
20	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
21	土	JO予選	試合 ※不参加組 6:30-8:00						※OFF
22	日	JO予選							OFF
23	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
24	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
25	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
26	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
27	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
28	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
29	日		7:30-9:30	OFF	7:30-9:30	OFF	7:30-9:30		OFF
30	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
31	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30

☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

☆ 感染防止対策の徹底を各ご家庭ご協力願います

イトマンSS福岡マリナタウン校