

# 選手クラス練習スケジュール 3月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
2	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
3	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
4	土			19:20-20:30		19:20-20:30	6:30-8:00		16:20-17:30
5	日	北九州記録会	試合				6:30-8:00		OFF
6	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
7	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
8	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
9	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
10	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
11	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
12	日		6:30-8:00	14:00-16:00	6:30-8:00	14:00-16:00	6:30-8:00		OFF
13	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
14	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
15	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
16	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
17	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
18	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
19	日	校内記録会	6:30-8:00		6:30-8:00		校内記録会		校内記録会
20	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
21	火	祝日 (春分の日)	OFF		8:00-10:00		8:00-10:00		OFF
22	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
23	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
24	金	終業式		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
25	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
26	日		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		OFF
27	月		7:00-9:00	18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
28	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
29	水		7:00-9:00	14:30-16:30	7:00-9:00	14:30-16:30	OFF		14:30-15:30
30	木		7:00-9:00	14:00-16:00	7:00-9:00		タイムトライアル12:30-		
31	金		14:00~16:00 200IM・50FR記録測定会						タイムトライアル12:30-

**イベント期のため、土・日朝練習6:30~となります。  
ご理解ご協力宜しくお願い致します。**

- ☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。
- ☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい
- ☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校