

# 選手クラス練習スケジュール 4度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
2	日		7:00-8:30 / 14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
3	月		7:00-9:00		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	17:20-18:30
4	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	OFF
5	水		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
6	木		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
7	金	始業式		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
8	土			19:20-20:30		19:20-20:30	6:30-8:00		16:20-17:30
9	日	春季福岡	春季福岡						OFF
10	月		18:30-20:30 (岡野)		OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
11	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
13	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
14	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
15	土			19:20-20:30	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
16	日	桜泳	桜泳						OFF
17	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
18	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
20	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
21	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
22	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
23	日	ベビー-幼児プール開放	7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
24	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
25	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
26	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
27	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
28	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
29	土	祝日 (昭和の日)	SC福岡大会 (イトマンOP組 8:00-10:00 / 14:00-16:00)						10:00- (TT)
30	日		8:00-10:00	14:30-16:30	8:00-10:00		10:00-12:00		10:00- (TT)

- ☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。
- ☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい
- ☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい
- ☆ 感染防止対策の徹底を各ご家庭ご協力願います