

選手クラス練習スケジュール 7月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	土	県JO国体予選	JO予選 不参加組：6:30-8:00				6:30-8:00		OFF
2	日	県JO国体予選	JO予選 不参加組：7:00-8:30				6:30-8:30		OFF
3	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
4	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
5	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
6	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
7	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
8	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
9	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	6:30-8:30		OFF
10	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
11	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
13	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
14	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
15	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
16	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	6:30-8:30		OFF
17	月		7:00-9:00	14:00-16:00	OFF		9:00-11:00		9:00-10:00
18	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
20	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
21	金	終業式		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
22	土			※19:20-20:40	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
23	日	みんな水	みんな水				7:00-8:30	14:00-16:00	OFF
24	月			18:30-20:30	OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	17:20-18:30
25	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00		OFF
26	水		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
27	木	県中学	7:00-9:00			18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	17:20-18:30
28	金	県中学	7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00		7:00-9:00	18:30-20:00	17:20-18:30
29	土		7:00-9:00		7:00-9:00	17:00-19:00	7:00-9:00		13:45 (TT)
30	日		記録測定会 (200IM・50FR) 14:00~16:30						OFF
31	月		7:00-9:00	17:00-19:00	OFF		7:00-9:00		13:45 (TT)

☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

☆ 夏イベントがあるため、土曜日は6:30～。ご協力願います。

☆ 選手クラス200IM50FR測定会は7月30日実施

イトマンSS福岡マリナタウン校