

# 選手クラス練習スケジュール 8月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	OFF
2	水		7:30-9:30	18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
3	木		7:00-9:00			18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	17:20-18:30
4	金		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00 (福田)	17:20-18:30
5	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
6	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	6:30-8:30		OFF
7	月	水連事業	7:00-9:00		OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
8	火	水連事業	OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	OFF
9	水		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
10	木		7:00-9:00			18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	17:20-18:30
11	金		7:00-9:00	13:00-15:00	9:00-11:00	14:00-16:00	7:00-9:00 (猿川)		9:00-10:00
12	土		OFF		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
13	日		7:30-9:30 / 12:30-14:30 (福田)				7:30-9:30	12:30-14:30	OFF
14	月		7:30-9:30 / 12:30-14:30 (福田)				7:30-9:30	12:30-14:30	OFF
15	火		7:30-9:30 / 12:30-14:30 (猿川)					12:30-14:30	OFF
16	水			18:30-20:00	7:30-9:30	18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
17	木		7:00-9:00			18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	17:20-18:30
18	金		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00 (福田)	17:20-18:30
19	土		OFF		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
20	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	6:30-8:30		OFF
21	月	JO	7:00-9:00		OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
22	火	JO	OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	OFF
23	水	JO	7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
24	木		7:00-9:00			18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	17:20-18:30
25	金		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00	17:20-18:30
26	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
27	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	6:30-8:30		OFF
28	月	始業式		18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
29	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
30	水			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20 (TT)
31	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20 (TT)

- ☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。
- ☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい
- ☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい
- ☆ 9月秋季福岡合同記録会にて九州Jr最終となると思われます。

夏休みしっかり成長して、九州Jr突破目指しましょう！

イトマンSS福岡マリナタウン校