

選手クラス練習スケジュール 10月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		岡野クラス（泳力養成）		研修クラス 猿川
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	日		7:00~8:30	14:00~16:00	7:00~8:30	14:00~16:00	7:00~8:30		OFF
2	月			18:30~20:30	OFF			18:30~20:30	17:20~18:30
3	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF
4	水			18:30~20:00		18:30~20:00	OFF		17:20~18:30
5	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:20~18:30
6	金		18:30~20:00（福田）					18:30~20:00	17:20~18:30（岡野）
7	土	九州ジュニア	7:30~9:30（福田）				7:30~9:30		16:20~17:30（福田）
8	日	九州ジュニア	7:00~8:30／14:00~16:00（福田）				7:00~8:30		OFF
9	月		7:00~9:00（岡野）		OFF		7:00~9:00		9:00~10:00（岡野）
10	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF
11	水			18:30~20:00		18:30~20:00	OFF		17:20~18:30
12	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:20~18:30
13	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:20~18:30
14	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:20~17:30
15	日	県強化	7:00~8:30	14:00~16:00	7:00~8:30	14:00~16:00	7:00~8:30		OFF
16	月			18:30~20:30	OFF			18:30~20:30	17:20~18:30
17	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF
18	水			18:30~20:00		18:30~20:00	OFF		17:20~18:30
19	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:20~18:30
20	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:20~18:30
21	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:20~17:30
22	日		7:00~8:30	14:00~16:00	7:00~8:30	14:00~16:00	7:00~8:30		OFF
23	月			18:30~20:30	OFF			18:30~20:30	17:20~18:30
24	火		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF
25	水			18:30~20:00		18:30~20:00	OFF		17:20~18:30
26	木			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:20~18:30
27	金			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:20~18:30
28	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:20~17:30
29	日		8:00~10:00(福田)				10:00~12:00		10:00-(TT)
30	月		18:30~20:30（猿川）					18:30~20:30	17:20-(TT)
31	火		OFF（社内研修会）						

☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

☆ いよいよ九州ジュニアです！九州1を目指して頑張りましょう！！

イトマンSS福岡マリナタウン校