

選手クラス練習スケジュール 11月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川	
1	水			18:30-20:00		18:30-20:00		OFF	17:20-18:30	
2	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
3	金		7:00-9:00	13:00-15:00	7:30-9:30		9:30-11:30		9:30-10:30	
4	土		7:30-9:30		7:00-9:00		7:30-9:30		16:20-17:30	
5	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF	
6	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
7	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
8	水			18:30-20:00		18:30-20:00		OFF	17:20-18:30	
9	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
10	金			18:30-20:00	18:30-20:00 (福田)				17:20-18:30	
11	土	KSGカップ	試合不参加者 7:30-9:30				7:00-9:00			※OFF
12	日	KSGカップ	試合不参加者 15:00-17:00							OFF
13	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
14	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
15	水			18:30-20:00		18:30-20:00		OFF	17:20-18:30	
16	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
17	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
18	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:00-9:00		16:20-17:30	
19	日	ベスト認定記録会	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	試合 (不参加者休み)		OFF	
20	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
21	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
22	水			18:30-20:00		18:30-20:00		OFF	17:20-18:30	
23	木		7:00-9:00	13:00-15:00	9:00-11:00	15:00-17:00	9:00-11:00 (福田)		※OFF	
24	金			18:30-20:00	18:30-20:00 (岡野)				17:20-18:30	
25	土		7:30-9:30		7:00-9:00		7:30-9:30		16:20-17:30	
26	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF	
27	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
28	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
29	水			18:30-20:30		18:30-20:00		OFF	17:20- (TT)	
30	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20- (TT)	

☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

☆ 11/12福岡マラソンがあります。

イトマンSS福岡マリナタウン校