

選手クラス練習スケジュール 12月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
2	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
3	日	冬季福岡	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	試合 (冬季福岡)		OFF
4	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
5	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
6	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
7	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
8	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
9	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
10	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
11	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
12	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
13	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
14	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
15	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
16	土			19:20-20:40	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
17	日	みんなの水泳記録会	試合 (みんなの水泳記録会)				7:00-8:30		OFF
18	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
19	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
20	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
21	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
22	金	終業式		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
23	土		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
24	日	校内記録会	7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		校内記録会
25	月		7:00-9:00	18:30-20:30	OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	17:20-18:30
26	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00	18:30-20:30	OFF
27	水		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
28	木		7:00-9:00			18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
29	金	記録測定会・年間表彰式	W-up 8:45~ 測定 10:30~ 表彰式 11:40~						10:00-11:00(TT)
30	土		8:00~10:00 (福田)				10:00~12:00		OFF
31	日	12/31 (日) ~1/1 (月) OFF							
1	月								
2	火	15:00~17:00							OFF
3	水	10:00~12:00 or 15:00~17:00 両方でもOK							OFF

☆ 冬イベントの関係で土曜日練習時間が早まります。ご了承下さい

☆ 12/29 (金) 選手：記録測定会、研修：タイムトライアルを実施致します
また、選手クラスは測定会后、年間表彰式を参加致します (別途後日案内)

イトマンSS福岡マリナタウン校