

選手クラス練習スケジュール 3月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
2	土		6:30-8:00		6:30-8:00			19:20-20:40	16:20-17:30
3	日	北九州大会	7:00-8:30 / 14:00-16:00				試合		OFF
4	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
5	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
6	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
7	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
8	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
9	土		6:30-8:00		6:30-8:00				16:20-17:30
10	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
11	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
12	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
13	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
14	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
15	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
16	土		6:30-8:00		6:30-8:00				16:20-17:30
17	日		7:00-8:30	JO組17:00-19:00		17:00-19:00	7:00-8:30		OFF
18	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
19	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
20	水		7:00-9:00		9:00-11:00		OFF		9:00-10:00
21	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
22	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
23	土		6:30-8:00	JO組19:20-21:00	6:30-8:00				16:20-17:30
24	日	校内記録会	7:00-8:30		7:00-8:30	JO組OFF	校内記録会		校内記録会
25	月		7:00-9:00	JO組18:30-	7:00-9:00	JO組18:30-		18:30-20:30	17:20-18:30
26	火	JO移動日	OFF					18:30-20:30	OFF
27	水	JO	猿川クラス7:00-9:00 / 福田クラス18:30-20:00				OFF		17:20-18:30
28	木	JO	7:00-9:00					18:30-20:30	17:20-18:30
29	金			14:00-16:00		14:00-16:00	7:30-9:00		TT11:00-12:00
30	土		測定会 W-up14:00~ 測定会15:30~						TT15:00-16:00
31	日		7:00-9:00			14:00-16:00	OFF		OFF

☆ 北九州大会、30日の測定会にて昇格目指して頑張ろう！

☆ 校内記録会が3/24（日）あります。研修クラスの申込はフロントまで

☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

☆ 試合が続きます。感染防止対策願います

イトマンSS福岡マリナタウン校