

選手クラス練習スケジュール 9月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		岡野クラス（泳力養成）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	6:30-8:00		OFF
2	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
3	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
4	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
5	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
6	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
7	土			19:20-21:00	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
8	日	小学生県強化	7:00-8:30 / 14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
9	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
10	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
11	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
12	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
13	金		18:30-20:00（猿川）					18:30-20:00	17:20-18:30
14	土			19:20-21:00	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
15	日	校内記録会	7:00-8:30		7:00-8:30		校内記録会		校内記録会
16	月		8:00-10:00		OFF			7:00-9:00	9:00-10:00（岡野）
17	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
18	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
19	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
20	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
21	土	九州ジュニア（福岡）	7:30-9:30（福田）				7:30-9:30		OFF
22	日	↓	OFF		7:00-9:00（岡野）				9:00-10:00（岡野）
23	月		8:00-10:00（九州Jr組10:00-11:00）			OFF		18:30-20:30	10:00-11:00
24	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
25	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
26	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
27	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
28	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
29	日	記録測定会	猿川・福田小4以上7:30-8:45／福田小3以下＋岡野8:45-9:45 測定会10:00-11:30						TT9:30-10:30
30	月		OFF						

☆ 9/15校内記録会があります。

☆ 九州ジュニア大会があります。九州No1目指して頑張りましょう！！

☆ 29日測定会后、トレーニング講習を行う予定です（参加人数制限あり・詳細は後日）

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校