

【競技役員】

審判長
出発合図主任 } 岡野副主任

計時員 1レーン }
2レーン } 中尾先生
3レーン }
4レーン } 石飛先生

記録・速報 石飛先生

招集員 春香先生

フロント 井上事務長、藤本先生

通告 福田先生

【タイムテーブル】

集合(体操場) 14:00
出欠確認・プールサイド移動 14:05
1級合格卒業式 14:15 ~ 14:30
体操 14:30
W-UP 14:35 ~ 14:55
競技開始 15:00
競技終了 16:50 (予定)

※各自のレースが終わり次第、解散になります

No.	種目	組数	競技時間
	競技開始時間		15:00
1	100m 個人メドレー	4	15:00
2	25m 板キック	1	15:16
	休憩		15:18
3	50m バタフライ	2	15:28
4	25m 背泳ぎ	1	15:34
	休憩		15:35
5	25m クロール	3	15:45
6	50m 背泳ぎ	2	15:50
7	200m 個人メドレー	2	15:56
	休憩		16:08
8	50m 平泳ぎ	4	16:18
9	25m バタフライ	1	16:30
	休憩		16:31
10	25m 平泳ぎ	1	16:41
11	50m 自由形	4	16:42
	競技終了時間		16:50