

【競技役員】

審判長 出発合図主任	}	猿川スクール長
計時員 1レーン	}	岡野先生
2レーン		
3レーン	}	石飛先生
4レーン		
記録・速報		岡野先生
招集員		春香先生
フロント		井上事務長、藤本先生
通告		福田先生

【タイムテーブル】

集合(体操場)	14:00
出欠確認・プールサイド移動	14:05
1級合格卒業式	14:15 ~ 14:30
体操	14:30
W-UP	14:35 ~ 14:55
競技開始	15:00
競技終了	16:57 (予定)

※各自のレースが終わり次第、解散になります

No.	種目	組数	競技時間
	競技開始時間		15:00
1	100m 個人メドレー	4	15:00
2	25m 板キック	2	15:16
	休憩		15:20
3	50m バタフライ	2	15:30
4	25m 背泳ぎ	2	15:36
	休憩		15:39
5	25m クロール	4	15:49
6	50m 背泳ぎ	2	15:55
7	200m 個人メドレー	3	16:01
8	50m 平泳ぎ	4	16:19
9	25m バタフライ	1	16:31
	休憩		16:32
10	25m 平泳ぎ	1	16:42
11	50m 自由形	7	16:43
	競技終了時間		16:57