

選手クラス練習スケジュール 12月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		岡野クラス（泳力養成）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	日			14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	6:30-8:00		OFF
2	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
3	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
4	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
5	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
6	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
7	土		8:00-9:30	19:20-21:00	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
8	日	小学生県強化	7:00-8:30(猿川)AMOFF) / 14:00-16:00 (小4以上)				6:30-8:00		OFF
9	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
10	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
11	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
12	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
13	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
14	土			19:20-20:30	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
15	日	みんすい	みんすい大会				6:30-8:00		OFF
16	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
17	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
18	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
19	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
20	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
21	土		8:00-9:30		6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
22	日	校内記録会	7:00-8:30		7:00-8:30		6:30-8:00		校内記録会
23	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
24	火			OFF	7:00-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
25	水		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
26	木		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00			OFF	17:20-18:30
27	金			18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
28	土			19:20-20:30	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
29	日	記録測定会・年間表彰式	猿川・福田小4以上7:30-8:45／福田小3以下＋岡野8:45-9:45 測定会10:00-11:30						TT9:30-10:30
30	月	※岡野	7:00 - 9:00 (猿川クラス＋福田小5以上)／9:30-11:30 (岡野クラス＋福田小4以下)						OFF
31	火	休館日							
1	水								
2	木	※岡野	15:00-17:00 (※猿川クラスFP)						OFF
3	金	※福田／猿川	10:00-12:00 (福田クラス＋岡野クラス)／13:00-15:00 (猿川クラス)／15:00-17:00FP						OFF
4	土		7:00-8:30	19:20-21:00	7:00-8:30		7:00 - 8:30		16:20-17:30

- ☆ 校内記録会へ参加される方（研修・岡野）は各自申込願います。
- ☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい
- ☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい
- ☆ 冬イベントがあるため土曜日の練習時間が早まります。ご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校