

# 選手クラス練習スケジュール 4月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	月		7:00-9:00		OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
2	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
3	水		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
4	木		7:00-9:00		18:30-20:30				17:20-18:30
5	金		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00			18:30-20:00	17:20-18:30
6	土		OFF		6:30-8:00				16:20-17:30
7	日	県強化・水連理事総会	7:00-8:30 / 14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
8	月	始業式		18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
9	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
10	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
11	木			18:30-20:30	18:30-20:30				17:20-18:30
12	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
13	土		6:30-8:00		6:30-8:00			19:20-20:30	16:20-17:30
14	日	春季福岡Jr	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	試合		OFF
15	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
16	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
17	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
18	木			18:30-20:30	18:30-20:30				17:20-18:30
19	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
20	土			19:20-20:40	7:30-9:30 (試合組8:00-9:30)				16:20-17:30
21	日	みんすい4月	試合					14:00-16:00	OFF
22	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
23	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
24	水			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF		17:20-18:30
25	木			18:30-20:30	18:30-20:30				17:20-18:30
26	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
27	土		7:30-9:30		7:30-9:30				16:20-17:30
28	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
29	月		8:00-10:00	14:00-16:00	OFF			10:00-12:00 (猿川)	TT10:00-
30	火		OFF		18:30-20:30 (岡野)				TT17:20-

- ☆ 岡野先生の公休日変更に伴い、木曜日は合同となります。なお、選手の休みは現状通りとなります。
  - ☆ 春季福岡、みんすい4月があります。西日本最終予選となります
  - ☆ 新学年となり、高い目標を持って練習しましょう！
  - ☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。
  - ☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい
  - ☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい
- イトマンSS福岡マリナタウン校