

選手クラス練習スケジュール 7月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		岡野クラス（泳力養成）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
2	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
3	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
4	木			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
5	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
6	土	県JO予選（12歳以下）	試合（13歳以上：14:00～15:00）					19:20-20:40	OFF
7	日	県JO予選（13歳以上）	14:00-15:30				7:00-8:30		OFF
8	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
9	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
10	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
11	木			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
12	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
13	土			19:20-21:00	OFF		6:30-8:00		16:20-17:30
14	日			14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
15	月	IMFR記録測定会	猿川+福田小4以上7:30-8:45 / 福田小3以下+岡野8:45-9:45 測定会10:00-11:30						OFF
16	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
17	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
18	木			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
19	金	終業式		18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:20-18:30
20	土			19:20-20:40	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
21	日	みん水	試合・不参加組（7:00～8:30）					14:00-16:00	OFF
22	月		7:00-9:00	18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
23	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
24	水		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00		13:15-15:00	17:20-18:30
25	木		7:00-9:00		7:00-9:00	18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
26	金		7:00-9:00	18:30-20:00	OFF			18:30-20:00	17:20-18:30
27	土	県中学・県強化（小学生）	OFF		6:30-8:00		OFF		OFF
28	日	県中学・県強化（小学生）	7:00-8:30 / 14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
29	月		7:00-9:00	17:30-19:30	OFF			16:30-18:30	16:30-（TT）
30	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30		16:30-18:30	OFF
31	水		7:00-9:00	17:30-19:30	7:00-9:00			16:30-18:30	16:30-（TT）

☆ 岡野クラスの休みが変わっております。対応が難しい方は水曜日OFF、木曜日練習となります。

☆ 7/15(月・祝) 全選手クラスにて記録測定会（IM・FR）を実施致します

☆ 競技会が続きます。各大会にて課題をみつけ、練習で成長し、記録向上に繋げましょう

☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校