

選手クラス練習スケジュール 8月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	木		7:00-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
2	金	とびうお杯	18:30-20:00					18:30-20:00	17:20-18:30
3	土		OFF					19:20-20:40	OFF
4	日		7:00-8:30 / 14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
5	月		7:00-9:00		OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
6	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
7	水		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
8	木		7:00-9:00		7:00-9:00	18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
9	金		7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
10	土		OFF		7:30-9:30				16:20-17:30
11	日		8:00-10:00 / 14:00-16:00					13:15-15:00	OFF
12	月	振替休日・営業日	7:00-8:30	18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
13	火		OFF		7:00-8:45	13:00-15:00	11:15-12:45		OFF
14	水		7:00-8:45	15:15-17:15		17:15-19:15	11:15-12:45		OFF
15	木		7:00-8:45	15:15-17:15	11:15-12:45	17:15-19:15	OFF		OFF
16	金			18:30-20:00	8:00-10:00			18:30-20:00	17:20-18:30
17	土		OFF		6:30-8:00				16:20-17:30
18	日		7:00-8:30			14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
19	月		7:00-9:00	18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
20	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
21	水	JO	7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00(猿川)			18:30-20:00	17:20-18:30
22	木		7:00-9:00	18:30-20:30	7:00-9:00(猿川)	18:30-20:30※試合組OFF	OFF		17:20-18:30
23	金		7:00-9:00			18:30-20:00(猿川)		18:30-20:00	17:20-18:30
24	土		OFF (試合組19:20-)		OFF (※試合組のみ7:00-8:00)		6:30-8:00		16:20-17:30
25	日	秋季福岡	試合不参加組 14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
26	月		8:00-10:00 (不参加組)	18:30-19:30 (試合組)	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
27	火	始業式	OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
28	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
29	木			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		TT17:20-
30	金			18:30-20:30		18:30-20:00		18:30-20:00	TT17:20-
31	土		OFF		8:00-10:00		OFF		OFF

☆ 岡野クラスの休みが変わっております。対応が難しい方は水曜日OFF、木曜日練習となります。

☆ 夏休みは競技力を向上させる大きなチャンス期間です！！

☆ 練習スケジュールについてはHPに掲載致します。変更の場合は各担当コーチよりお伝え致します。

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校