

選手クラス練習スケジュール 10月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		岡野クラス（泳力養成）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	火		18:30-20:30					18:30-20:30	OFF
2	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
3	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
4	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
5	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
6	日		7:00-8:30	15:00-17:00	7:00-8:30	15:00-17:00	7:00-8:30		OFF
7	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
8	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
9	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
10	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
11	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
12	土		7:00-8:45		7:15-8:45		7:00-8:45		16:20-17:30
13	日	筑後ジュニア	試合（筑後ジュニア）						OFF
14	月		8:00-9:30 FP			OFF	8:00-10:00		OFF
15	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
16	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
17	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
18	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
19	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
20	日	県強化	7:00-8:30 / 15:00-17:00				7:00-8:30		OFF
21	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
22	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
23	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
24	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
25	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
26	土		7:00-8:45		7:00-8:45		7:00-8:45		16:20-17:30
27	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
28	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
29	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	TT17:20-
30	水			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:00	TT17:20-
31	木	ハローウィン	18:30-19:45						OFF

☆ 10/13 筑後ジュニア。各年齢区分で予選決勝があります！

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

☆ 寒くなりつつありますので、体調管理に気を付けてください

☆ 研修（月・木・土：猿川 水・金：福田）となります。

イトマンSS福岡マリナタウン校