

選手クラス練習スケジュール 11月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス (小5以上)		福田クラス (小学4年生以下)		岡野クラス (泳力養成)		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
2	土		7:30-9:30	19:20-21:00	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
3	日		9:00-11:00	15:00-17:00	7:00-9:00	13:00-15:00	OFF		OFF
4	月		8:00-10:00			OFF		18:30-20:30	10:00-11:00
5	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
6	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
7	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
8	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
9	土	みんすいOP	試合参加 (みんすいOP)						OFF
10	日	(福岡マラソン)							OFF
11	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
12	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
13	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
14	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
15	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
16	土		7:30-9:30	19:20-21:00	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
17	日	県強化 (小学生)	7:00-8:30(猿川IAMOFF) / 14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
18	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
19	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
20	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
21	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
22	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
23	土		7:00-9:00	13:00-15:00	9:00-11:00	15:00-17:00	11:00-12:30		11:10-12:10
24	日			14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
25	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
26	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
27	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
28	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
29	金			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:00	TT17:20 -
30	土		7:00-8:30	13:00-15:00	10:00-12:00	16:00-18:00	OFF		TT12:10-

- ☆ 11/9-10 みんすいOP大会があります。ここはしっかり頑張りましょう！
- ☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい
- ☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい
- ☆ 風邪が流行っております。マスク着用、食事、睡眠をしっかりとるように

イトマンSS福岡マリナタウン校