

選手クラス練習スケジュール 3月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		岡野クラス（泳力養成）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	土		8:00-9:30(B)	19:20-21:00(A)	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
2	日		7:00-8:30(B)	14:00-16:00(A)	7:00-8:30	14:00-16:00(小4以上)	7:00-8:30		OFF
3	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
4	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
5	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
6	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
7	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
8	土		8:00-9:30(B)	19:20-21:00(A)	6:30-8:00		6:30-8:00（福田クラス合同）		16:20-17:30
9	日		7:00-8:30(B)	14:00-16:00(A)	7:00-8:30	14:00-16:00(小4以上)	7:00-8:30（福田クラス合同）		OFF
10	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
11	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
13	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
14	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
15	土		8:00-9:30(B)	19:20-21:00(A)	6:30-8:00		6:30-8:00（福田クラス合同）		16:20-17:30
16	日	県強化	7:00-8:30(B)	14:00-16:00(A)	7:00-8:30	14:00-16:00(小4以上)		OFF	OFF
17	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
18	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
20	木		9:30-11:30		7:00-9:00		7:00-9:00		OFF
21	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
22	土		8:00-9:30(B)	19:20-21:00(A)	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
23	日	筑後ジュニア・校内記録会	筑後大会（不参加者:7:00-8:30）				筑後大会or校内記録会		校内記録会
24	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	OFF
25	火			OFF	JO組 7:30-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
26	水	JO	7:00-9:00			18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
27	木		7:00-9:00(A)	18:30-20:30(B)		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
28	金		7:00-9:00			18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
29	土		7:00-9:00			15:00-17:00	7:30-9:00		TT14:00-15:00
30	日			14:00-16:00	7:00-9:00		7:00-8:30		OFF
31	月		7:00-9:00	14:00-16:00		OFF		18:30-20:30	TT11:00-12:00

☆ 3/20（木）選手保護者会 9：10-9：30

☆ 2025年 「アスリートとしての人間力の成長」

☆ 筑後大会・2024年度最終大会となります。

☆ 研修クラスは校内記録会は各自申込願います

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校