

選手クラス練習スケジュール 2月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		岡野クラス（泳力養成）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	土	九州カップ	試合不参加 7:30-9:30				7:30-9:30		※OFF
2	日	九州カップ	試合不参加 小3以下7:00-8:30/小4以上14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
3	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
4	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
5	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
6	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
7	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
8	土		7:30-9:30(B)	19:20-21:00(A)	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
9	日	ベスト大会	7:00-8:30(A:OFF)/14:00-16:00(B:OFF)				試合		OFF
10	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
11	火			OFF	7:00-9:00		9:00-11:00		OFF
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
13	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
14	金		18:30-20:00					18:30-20:00	17:20-18:30
15	土	長崎	試合不参加 7:30-9:30				7:30-9:30		※OFF
16	日	長崎・県強化	試合不参加 小3以下7:00-8:30/小4以上14:00-16:00				7:00-8:30		OFF
17	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
18	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
20	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
21	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
22	土		8:00-9:30(B)	19:20-20:45(A)	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
23	日	みんな水	試合					OFF	OFF
24	月			18:30-19:45		OFF		18:30-20:30	TT9:00-10:00
25	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
26	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
27	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
28	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	TT17:20-

競技会が続きます。九州カップ・長崎長水路・みんな水（JOラスト）と主要大会となります。
 体調管理に努め、良いコンディションで試合に挑みましょう！
 「挨拶」「返事」をしっかりと行い、アスリートとしての人間性を豊かにしていきましょう

☆ 2025年 「アスリートとしての人間力の成長」

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校