

選手クラス練習スケジュール 10月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス (中学生)		福田クラス (小5以上)		猿川クラス (小学4年生以下)		泳力養成クラス (稲原)		研修クラス	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川/福田	
1	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
2	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30	
3	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
4	土		7:30-9:30			19:15-21:00	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30	
5	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF	
6	月		18:30-20:30				OFF				18:30-20:30	17:20-18:30
7	火		OFF		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
8	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
9	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30	
10	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
11	土		7:30-9:30			19:15-21:00	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30	
12	日		7:00-8:30	測定会	7:00-8:30	測定会	測定会				OFF	
13	月		9:00-11:00				OFF		9:00-11:00			OFF
14	火		OFF		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
15	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
16	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30	
17	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
18	土		7:30-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30		7:30-9:30		OFF	
19	日	筑後ジュニア	試合									OFF
20	月		18:30-20:30				OFF				18:30-20:30	17:20-18:30
21	火		OFF		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
22	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
23	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30	
24	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
25	土		7:30-9:30			19:15-21:00	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30	
26	日	小学生県練習会	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF	
27	月		18:30-20:30				OFF				18:30-20:30	17:20-18:30
28	火		OFF		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF	
29	水			18:00-20:00		18:00-20:00		18:30-20:30		18:30-20:00	TT17:00-	
30	木			18:00-20:00		18:00-20:00		18:30-20:30	OFF		TT17:00-	
31	金		18:30~									OFF

☆ 2025年 「アスリートとしての人間力の成長」

☆ 10/12 (日) 記録測定会を実施致します！！

W-up14:00~15:00 競技開始15:15~ 終了予定17:00

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校