

【競技役員】

審判長 出発合図主任	}	猿川先生	
計時	2レーン	}	稲原先生
	3レーン		
	4レーン	}	中尾先生
	5レーン		
記録・速報		稲原先生	
招集		春香先生	
通告・場内指令		福田先生	
フロント		井上事務長、藤本先生	

【タイムテーブル】

集合(体操場)	14:00
出欠確認・プールサイド移動	14:05
1級合格卒業式	14:15 ~ 14:30
体操	14:30
W-UP	14:35 ~ 14:55
競技開始	15:00
競技終了	16:21 (予定)

※各自のレースが終わり次第、解散になります

No.	種目	組数	競技時間
	競技開始時間		15:00
1	100m 個人メドレー	5	15:00
2	25m 板キック	1	15:20
3	50m バタフライ	2	15:22
	休憩		
4	25m 背泳ぎ	1	15:30
5	25m クロール	3	15:31
6	50m 背泳ぎ	1	15:36
	休憩		
7	200m 個人メドレー	3	15:44
8	50m 平泳ぎ	2	16:02
9	25m バタフライ	1	16:08
	休憩		
10	25m 平泳ぎ	1	16:15
11	50m 自由形	3	16:16
	競技終了時間		16:21