

選手クラス練習スケジュール 11月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス（中学生）		福田クラス（小5以上）		猿川クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（稲原）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川／福田
1	土		7:30-9:30			19:20-21:00	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
2	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
3	月		8:00~10:00					OFF	10:00~12:00		OFF
4	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
5	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
6	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
7	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
8	土	みんすいOP	試合						7:30-9:30		OFF
9	日	みんすいOP							OFF		OFF
10	月		18:30-20:00					OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
11	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
12	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
13	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
14	金		18:30-20:00					18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
15	土		7:30-9:30			19:20-21:00	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
16	日		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
17	月		18:30-20:30					OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
18	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
19	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
20	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
21	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
22	土		7:30-9:30			19:20-21:00	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
23	日		9:00-11:00		9:00-11:00	15:00-17:00	7:00-9:00		11:00-12:30		OFF
24	月		7:00~9:00					OFF	9:00-11:00		9:00~10:00
25	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
26	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
27	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
28	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
29	土		9:00-11:00		9:00-11:00	14:00-16:00	7:00-9:00		7:00-9:00		11:00~12:00
30	日	小学生県練習会		14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF

☆ 2025年 「アスリートとしての人間力の成長」

☆ 研修クラスへ、火曜日17:20～、水曜日休養日に変わっております

☆ 感染症予防として、マスクをするなど自己管理をしっかりと行うこと

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校