

選手クラス練習スケジュール 4月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（猿川・福田）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	火			OFF	8:00-10:00（新小4以下）	18:30-20:30（新小5以上）	8:00-10:00		OFF
2	水		7:00-9:00B	18:30-20:00A		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
3	木		7:00-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
4	金			18:30-20:00	8:00-10:00（新小5以上）	18:30-20:00（新小4以下）	8:00-10:00		17:20-18:30
5	土		8:00-9:30B	19:20-21:00(A)	7:00-8:30		6:30-8:00		16:20-17:30
6	日		7:00-8:30(B)	14:00-16:00(A)	7:00-8:30	14:00-16:00(小5以上)	7:00-8:30		OFF
7	月	始業式		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
8	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
9	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
10	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
11	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
12	土		8:00-9:30B	19:20-21:00(A)	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
13	日	春季福岡ジュニア		14:00-16:00	7:00-8:30（新小4以下）	14:00-16:00(新小5以上)	7:00-8:30		OFF
14	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
15	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
16	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
17	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
18	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
19	土		8:00-9:30B	19:20-21:00(A)	7:00-8:30		6:30-8:00		16:20-17:30
20	日	みんすい	みんすい（不参加者：7:00-8:30/14:00-16:00）				試合		OFF
21	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
22	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
23	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
24	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
25	金		18:30-20:00					18:30-20:00	17:20-18:30
26	土	イトマンOP1部	6:30-8:00				6:30-8:00		OFF
27	日	↓	7:00-8:30(新小4以下) / 14:00-16:00（新小5以上）				7:00-8:30		OFF
28	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
29	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	TT17:20-
30	水			18:30-20:30		18:30-20:00		18:30-20:00	TT17:20-

☆ 2025年 「アスリートとしての人間力の成長」

☆ 新学年となり、学校生活に慣れることは大変ですが、トレーニングは継続すること

☆ 競技会が続きます。1回1回の試合を大切に！！

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校