

選手クラス練習スケジュール 5月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（猿川・福田）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川
1	木		18:30-20:30					OFF	17:20-18:30
2	金		18:30-20:30					18:30-20:00	17:20-18:30
3	土		7:00-9:00	13:00-15:00	9:00-11:00	15:00-17:00	11:00-12:30福		OFF
4	日		7:00-9:00	13:00-15:00	9:00-11:00	15:00-17:00	11:00-12:30福		OFF
5	月		11:00-12:30		7:00-09:00		9:00-10:30		OFF
6	火	みんすい5月	試合（猿川クラス一部は競技会後、西市民長水路で練習）						9:00-10:00福
7	水			OFF		OFF		18:30-20:00	17:20-18:30
8	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
9	金		18:30-20:00					18:30-20:00	17:20-18:30
10	土	イトマンOP（東京）	7:30-9:30				7:30-9:30		OFF
11	日	↓	7:00-8:30(B)	14:00-16:00(A)	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
12	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
13	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
14	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
15	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
16	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
17	土		7:30-9:30(B)	19:20-21:00(A)	7:30-9:30		7:30-9:30		16:20-17:30
18	日	県練	7:00-8:30(B)	14:00-16:00(A)	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
19	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
20	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
21	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
22	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
23	金		18:30-20:00					18:30-20:00	17:20-18:30
24	土	西日本年齢別（宮崎）	7:30-9:30				7:30-9:30		OFF
25	日	↓	7:00-8:30(B)	14:00-16:00(A)	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		OFF
26	月			18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
27	火			OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
28	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
29	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	TT17:20-
30	金		OFF						
31	土		7:00-9:00	13:00-15:00	9:00-11:00		11:00-12:30		TT11:00-

5/1-5/5の期間はフロントでの申込対応が出来ません。

☆ 2025年 「アスリートとしての人間力の成長」

☆ 新学年となり、学校生活に慣れることは大変ですが、トレーニングは継続すること

☆ 競技会が続きます。1回1回の試合を大切に！！

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校