

選手クラス練習スケジュール 7月度

日	曜日	競技会及び行事	猿川クラス（小5以上）		福田クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（猿川・福田）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川／福田
1	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
2	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
3	木			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
4	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
5	土	県選手権・県JO	中学生1920~2030				6:30-8:00		16:20-17:30
6	日	↓	14:00-15:30(猿川+福田クラス)				7:00-8:30		OFF
7	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
8	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
9	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
10	木			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
11	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
12	土		6:30-8:00(B)	19:20-21:00(A)	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
13	日		7:00-8:30(B)	14:00-16:00(A)	7:00-8:30(小4以下)	14:00-16:00(小5以上)	7:00-8:30		OFF
14	月			18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	17:20-18:30
15	火		OFF			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
16	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
17	木			18:30-20:30		18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
18	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
19	土	市中学総体	AM中学生アップ	小19:20~20:30	7:00-8:00		7:00-8:00		16:20-17:30
20	日	みんすい（県立）	不参加組7:00-8:30		試合		7:00-8:30		OFF
21	月	みんすい（県立・予備日）	8:00-10:00（みん水不参加）	14:15-16:15（全員）	OFF		10:00-11:30		10:00-11:00
22	火		OFF		7:00-9:00	18:30-20:30		18:30-20:30	OFF
23	水		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00	18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
24	木		7:00-9:00			18:30-20:30	OFF		17:20-18:30
25	金		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00			18:30-20:00	17:20-18:30
26	土	小学生強化	6:30-8:00(B)	19:20-20:30(県中組)	6:30-8:00		6:30-8:00		16:20-17:30
27	日	↓ 県中学総体	7:00-8:30			16:30-18:30	7:00-8:30		OFF
28	月	↓	7:00-9:00	18:30-20:30	OFF			18:30-20:30	TT17:20-
29	火		OFF		7:00-9:00	15:00-17:00		15:00-16:30	OFF
30	水		7:00-9:00	16:30-18:30		15:00-17:00		15:00-16:30	TT15:00-16:00
31	木		7:00-9:00			15:00-17:00	OFF		OFF

☆ 2025年 「アスリートとしての人間力の成長」

☆ 競技会が続きます。1回1回の試合を大切に！！

☆ 夏は成長するチャンスです。その前にしっかりと下地を作ること

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校