

# 選手クラス練習スケジュール 9月度

| 日  | 曜日 | 競技会及び行事 | 福田クラス（小5以上）    |                | 猿川クラス（小学4年生以下） |                | 泳力養成クラス（稲原） |             | 研修クラス       |
|----|----|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
|    |    |         | 午前             | 午後             | 午前             | 午後             | 午前          | 午後          | 猿川／福田       |
| 1  | 月  |         |                | 18:30-20:30    |                | OFF            |             | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 2  | 火  |         |                | OFF            |                | 18:30-20:30    |             | 18:30-20:30 | OFF         |
| 3  | 水  |         |                | 18:30-20:00    |                | 18:30-20:00    |             | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 4  | 木  |         |                | 18:30-20:30    |                | 18:30-20:30    |             | OFF         | 17:20-18:30 |
| 5  | 金  |         |                | 18:30-20:00    |                | 18:30-20:00    |             | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 6  | 土  | 県中新人大会  | 7:30-9:30(B)   | 19:20-21:00(A) | 7:30-9:30      |                | 7:30-9:30   |             | 16:20-17:30 |
| 7  | 日  |         | 7:00-8:30(B)   | 14:00-16:00(A) | 7:00-8:30      | 14:00-（九州Jrのみ） | 7:00-8:30   |             | OFF         |
| 8  | 月  |         |                | 18:30-20:30    |                | OFF            |             | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 9  | 火  |         |                | OFF            |                | 18:30-20:30    |             | 18:30-20:30 | OFF         |
| 10 | 水  |         |                | 18:30-20:00    |                | 18:30-20:00    |             | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 11 | 木  |         |                | 18:30-20:30    |                | 18:30-20:30    |             | OFF         | 17:20-18:30 |
| 12 | 金  |         |                | 18:30-20:00    |                | 18:30-20:00    |             | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 13 | 土  |         | 7:30-9:30(B)   | 19:20-21:00(A) | 7:30-9:30      |                | 7:30-9:30   |             | 16:20-17:30 |
| 14 | 日  | 小学生県練習会 | 7:00-8:30(B)   | 14:00-16:00(A) | 7:00-8:30      |                | 7:00-8:30   |             | OFF         |
| 15 | 月  |         | 9:00-11:00     |                |                | OFF            |             | 9:00-11:00  | OFF         |
| 16 | 火  |         |                | OFF            |                | 18:30-20:30    |             | 18:30-20:30 | OFF         |
| 17 | 水  |         |                | 18:30-20:00    |                | 18:30-20:00    |             | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 18 | 木  |         |                | 18:30-20:30    |                | 18:30-20:30    |             | OFF         | 17:20-18:30 |
| 19 | 金  |         | 18:30-20:00    |                |                |                |             | 18:30-20:00 | OFF         |
| 20 | 土  | 九州ジュニア  | 7:30-9:30(B)   |                |                |                | 7:30-9:30   |             | 16:20-17:30 |
| 21 | 日  | 九州ジュニア  | 14:00-16:00(B) |                |                |                | 7:00-8:30   |             | OFF         |
| 22 | 月  |         |                | 18:30-20:30    |                | OFF            |             | 18:30-20:30 | 17:20-18:30 |
| 23 | 火  |         |                | OFF            | 8:00-10:00     |                |             |             | OFF         |
| 24 | 水  |         |                | 18:30-20:00    |                | 18:30-20:00    |             | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 25 | 木  |         |                | 18:30-20:30    |                | 18:30-20:30    |             | OFF         | 17:20-18:30 |
| 26 | 金  |         |                | 18:30-20:00    |                | 18:30-20:00    |             | 18:30-20:00 | 17:20-18:30 |
| 27 | 土  |         | 7:30-9:30(B)   | 19:20-21:00(A) | 7:30-9:30      |                | 7:30-9:30   |             | 16:20-17:30 |
| 28 | 日  | 校内記録会   |                | 17:00-19:00    | 7:00-8:30      |                |             | 校内記録会       | 校内記録会       |
| 29 | 月  |         | OFF            |                |                |                |             |             | OFF         |
| 30 | 火  |         |                | 18:30-20:30    |                | 18:30-20:30    |             | 18:30-20:30 | TT17:20-    |

☆ 2025年 「アスリートとしての人間力の成長」

☆ 九州ジュニアに向けて、チーム一丸で頑張りましょう！

☆ 28日（日）校内記録会があります。参加希望の方はフロントまで

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

☆ HPや館内掲示で個人名・写真を使用する場合があります。予めご了承下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校