

# 選手クラス練習スケジュール 12月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス（中学生）		福田クラス（小5以上）		猿川クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（稻原）		研修クラス 猿川／福田							
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
1	月				18:30-20:30			OFF		18:30-20:30	17:20-18:30							
2	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30							
3	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF							
4	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30							
5	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30							
6	土		8:00-9:30			19:15-21:00	7:00-8:00		7:00-8:00		16:20-17:30							
7	日			14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF							
8	月		18:30-20:30				OFF		18:30-20:30	17:20-18:30								
9	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30							
10	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF							
11	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30							
12	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30							
13	土		8:00-9:30			19:15-21:00	7:00-8:00		7:00-8:00		16:20-17:30							
14	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF							
15	月		18:30-20:30				OFF		18:30-20:30	17:20-18:30								
16	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30							
17	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF							
18	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30							
19	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30							
20	土		8:00-9:30			19:15-20:30	7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30							
21	日	みんすい/校内記録会	みんすい大会				校内記録会		校内記録会									
22	月		18:30-20:00				OFF		18:30-20:30	17:20-18:30								
23	火	終業式		OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30							
24	水		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF							
25	木	県強化合宿		18:30-20:30		18:30-20:30	7:00-9:00			OFF	17:20-18:30							
26	金			18:30-20:00	7:00-9:00			18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30							
27	土		8:00-9:30			19:15-21:00	OFF		7:00-8:00		TT16:20-							
28	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF							
29	月		測定会・年間表彰式 9:00~13:00															
30	火		9:00-11:00		7:00-9:00 (福田)			9:00-11:00		OFF								
31	水		正月休み															
1/1	木																	
2	金		14:00~16:00 自由練習（時間内いつでも参加OK）								OFF							
3	土		AM10:00~12:00 (猿川) / PM16:00~18:00 (福田) 自由参加（全体練習）								OFF							
4	日			14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF							

★ 12/21 校内記録会。参加希望の方は各自フロントにてお申込み下さい

★ 12/29 測定会・年間表彰式（時間詳細は後日案内）

★ 1/2 時間内にてプール開放（自由に練習してください）

★ 1/3 AM・PM 都合のよい時間帯に参加ください（1/4から通常練習です）

★ 諸届は21日までとなります

★ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校