


# 選手クラス練習スケジュール 12月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス（中学生）		福田クラス（小5以上）		猿川クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（稲原）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川／福田
1	月		18:30-20:30					OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
2	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
3	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
4	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
5	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
6	土		8:00-9:30			19:15-21:00	7:00-8:00		7:00-8:00		16:20-17:30
7	日			14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
8	月		18:30-20:30					OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
9	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
10	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
11	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
12	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
13	土		8:00-9:30			19:15-21:00	7:00-8:00		7:00-8:00		16:20-17:30
14	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
15	月		18:30-20:30					OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
16	火			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
17	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
18	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
19	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
20	土		8:00-9:30			19:15-20:30	7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
21	日	みんすい/校内記録会	みんすい大会						校内記録会		校内記録会
22	月		18:30-20:00					OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
23	火	終業式		OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
24	水		7:00-9:00	18:30-20:00	7:00-9:00			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
25	木	県強化合宿		18:30-20:30		18:30-20:30	7:00-9:00			OFF	17:20-18:30
26	金			18:30-20:00	7:00-9:00			18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
27	土		8:00-9:30			19:15-21:00	OFF		7:00-8:00		TT16:20-
28	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
29	月		測定会・年間表彰式 9：00～13：00								
30	火		9：00-11：00		7：00-9：00（福田）				9：00-11：00		OFF
31	水	正月休み									
1/1	木										
2	金		14：00～16：00 自由練習（時間内いつでも参加OK）								OFF
3	土		AM10：00～12：00（猿川） / PM16：00～18：00（福田） 自由参加（全体練習）								OFF
4	日			14:00-16:00	7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF

☆ 12/21 校内記録会。参加希望の方は各自フロントにてお申込み下さい

☆ 12/29 測定会・年間表彰式（時間詳細は後日案内）

☆ 1/2 時間内にてプール開放（自由に練習してください）

☆ 1/3 AM・PM 都合のよい時間帯に参加ください（1/4から通常練習です）

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校