

## 【競技役員】

審判長  
出発合図主任 } 猿川先生

通告・場内指令 福田先生

計時 2レーン }  
3レーン } 渡邊先生  
4レーン }  
5レーン } 稲原先生

記録・速報 稲原先生

招集 春香先生

フロント 井上事務長、藤本先生

## 【タイムテーブル】

集合(体操場) 14:00  
出欠確認・プールサイド移動 14:05  
1級合格卒業式 14:15 ~ 14:30  
体操 14:30  
W-UP 14:35 ~ 14:55  
競技開始 15:00  
競技終了 16:10 (予定)

※各自のレースが終わり次第、解散になります

No.	種目	組数	競技時間
	競技開始時間		15:00
1	100m 個人メドレー	3	15:00
2	25m 板キック	1	15:12
3	50m バタフライ	1	15:14
4	25m 背泳ぎ	1	15:17
	休憩		
5	25m クロール	3	15:25
	休憩		
6	50m 背泳ぎ	1	15:35
7	200m 個人メドレー	1	15:38
	休憩		
8	50m 平泳ぎ	2	15:50
9	25m バタフライ	1	15:56
	休憩		
10	25m 平泳ぎ	1	16:05
11	50m 自由形	3	16:06
	競技終了時間		16:10