

選手クラス練習スケジュール 7月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス (中学生)		福田クラス (小5以上)		猿川クラス (小学4年生以下)		泳力養成クラス (稲原)		研修クラス	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川/福田	
1	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF	
2	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30	
3	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
4	土	JO予選	試合 (不参加組 700-830)						7:00-8:30			16:20-17:30
5	日	JO予選	試合 (不参加組 700-830)						7:00-8:30			OFF
6	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
7	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
8	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF	
9	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30	
10	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
11	土	市中学	7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30	
12	日	市中学	※市中学組イトマン		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF	
13	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30	
14	火			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
15	水			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	OFF	
16	木			18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30	
17	金			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
18	土		7:00-8:30		7:00-8:40		7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30	
19	日			14:00-16:00		14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF	
20	月	県練		OFF		OFF	8:00-10:00		8:00-10:00		OFF	
21	火	終業式		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
22	水			18:30-20:00	7:30-9:30		7:30-9:30	18:30-20:00		18:30-20:00	OFF	
23	木			18:30-20:30	7:30-9:30		7:30-9:30			OFF	17:20-18:30	
24	金			18:30-20:00	7:30-9:30		7:30-9:30	18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30	
25	土		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30	
26	日	みんすい	7:00-8:30		試合						OFF	
27	月	県中		OFF		OFF	7:30-9:30			18:30-20:30	17:20-18:30	
28	火	県中		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30	
29	水			13:45-15:45	※6/29(水) 県中組OFF	13:45-15:45	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF	
30	木			14:45-16:45		14:45-16:45	7:00-8:30			OFF	TT11:30~	
31	金			14:45-16:45		14:45-16:45	7:00-8:30		7:00-8:30		TT11:30~	

☆ 2026年 「選手全員の総合力の向上」

☆ 6/21 (土) 記録会があります。参加希望の方はフロントまで願います

☆ JO最終予選まで6、7月となっております。時間はあるようで無いですよ

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校