

選手クラス練習スケジュール 8月度

日	曜日	競技会及び行事	鈴木クラス（中学生）		福田クラス（小5以上）		猿川クラス（小学4年生以下）		泳力養成クラス（稲原）		研修クラス
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	猿川／福田
1	土	とびうお杯	7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
2	日		7:00-8:30		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
3	月			OFF		OFF	7:30-9:30	18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
4	火			18:30-20:30	7:30-9:30	18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
5	水			18:30-20:00	7:30-9:30		7:30-9:30	18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
6	木			18:30-20:30	7:30-9:30	18:30-20:30	7:30-9:30			OFF	17:20-18:30
7	金			18:30-20:00	7:30-9:30		7:30-9:30	18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
8	土		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		7:00-8:30		16:20-17:30
9	日		7:00-8:30		7:00-8:30	14:00-16:00	7:00-8:30		7:00-8:30		OFF
10	月			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
11	火		9:00-11:00		9:00-11:00			OFF	7:00-9:00		OFF
12	水		全中		JO & 九州Jr組		以外(稲原クラス省く)		稲原+九Jr未突破		OFF
13	木	8/12 水	9:00-11:20	11:20-13:40					18:30-20:00		10:00 - 11:00
14	金	8/13 木	9:00-11:20	11:20-13:40	16:00-18:20	13:40-16:00			8:00-10:00		OFF
15	土	8/14 金	9:00-	9:00-11:20	16:00-18:20	11:20-13:40			休み		OFF
16	日	8/15 土	9:00-	9:00-11:20	16:00-18:20	11:20-13:40			8:00-10:00		10:00 - 11:00
17	月	8/16 日	7:00-		13:40-16:00				7:00-8:30		OFF
18	火	県立(アクション・長水路)									OFF
19	水	全中		OFF		OFF	7:30-9:30			18:30-20:30	17:20-18:30
20	木			18:30-20:30	7:30-9:30	18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
21	金			18:30-20:00	7:30-9:30		7:30-9:30	18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
22	土			18:30-20:30		18:30-20:30	7:30-9:30			OFF	17:20-18:30
23	日			18:30-20:00	7:30-9:30		7:30-9:30			18:30-20:00	17:20-18:30
24	月	JO	7:00-8:30		7:00-8:30			19:20-20:30	7:00-8:30		16:20-17:30
25	火	秋季福岡	秋季福岡（不参加組7：00-8：30）						7:00-8:30		OFF
26	水			OFF		OFF		18:30-20:30		18:30-20:30	17:20-18:30
27	木			18:30-20:30		18:30-20:30		OFF		18:30-20:30	17:20-18:30
28	金			18:30-20:00	8:30-10:30			18:30-20:00		18:30-20:00	OFF
29	土	始業式		18:30-20:30		18:30-20:30		18:30-20:30		OFF	17:20-18:30
30	日			18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:20-18:30
31	月		9:00-11:00		9:00-11:00		7:00-9:00		7:00-9:00		TT11：10-
			9:00-11:00		9:00-11:00		7:00-9:00		7:00-9:00		TT11：10-
			OFF(工事のため)								

☆ 2026年 「選手全員の総合力の向上」

☆ お盆期間中、青印は県立アクションで練習です。都合で参加不可の場合は、「稲原+九Jr未突破」の時間帯でイトマンで練習です

☆ 諸届は21日までとなります

☆ スマートフォン、貴重品はコーチ室の貴重品ボックスに入れて下さい

イトマンSS福岡マリナタウン校